

## **EXTRA REISINFORMATIE Thailand** **16-daagse avontuurlijke rondreis langs cultuur en tropische stranden**

Ben je al enthousiast over de reis, maar wil je nog meer weten? In deze extra reisinformatie Rondreis Thailand vind je meer informatie over Mambo en de leeftijdsgroepen, over de reis waaronder de zwaarte, de overnachtingplaatsen, het vervoer, optionele activiteiten en bijkomende uitgaven en belangrijke info zoals visa, vaccinaties, belkosten, valuta etc.

Ook kun je hier informatie vinden over verzekeringen, duurzaam toerisme, handige links en natuurlijk een bagage- en kledinglijst.

**Over Mambo & de leeftijdsgroepen**  
**Over de Thailand reis**  
**Over Thailand (handige info)**  
**Wat dien je voor de reis te checken?**  
**Mambo & duurzaam toerisme**  
**Mambo & handige links**  
**De reis boeken & hoe verder .....**  
**Bagage & kleding (paklijst)**

## Over Mambo & de leeftijdsgroepen

### Op reis met leeftijdsgenoten?

Wanneer je op reis gaat met Mambo kom je altijd in een groep terecht met leeftijdsgenoten. Sinds enige jaren heeft Mambo deze leeftijdsgroepen ingesteld omdat er vanuit onze reizigers een groeiende behoefte naar voren kwam om te reizen met leeftijdsgenoten. Met reizigers die in dezelfde levensfase zitten en die naast een leuke bestemming ook nieuwe mensen willen leren kennen. Tijdens de reizen combineren we het ultieme met het aangename. Samen ga je grenzen verleggen en samen worden avonden gezellig doorgebracht.

Voor deze reis hanteert Mambo de leeftijdsgroepen 17-25, 20-35 jaar & 25-39 jaar.

We krijgen regelmatig vragen van reizigers die mee willen, maar net buiten de leeftijdsgroep vallen. De leeftijdscategorieën zijn enigszins flexibel.

- In principe wijken we 2 jaar af van de leeftijdsgrens. Iedereen tussen de 16 en 27, 18 en 37 en 23 en 41 jaar mag dus mee op deze reis.

### **Alleen boeken**

Het maakt niet uit of je alleen komt of samen met vrienden boekt. Juist door het gezamenlijk ondernemen van activiteiten leer je je medereizigers snel kennen. Ongeveer 60% tot 70% van de Mambo reizigers boekt zijn of haar vakantie alleen. Je kunt er voor kiezen om op indeling te boeken (zonder meerprijs) of tegen een toeslag een 1-persoonskamer te boeken (zie bij te boeken opties). Er zijn per reis maximaal 2 1-persoonskamers beschikbaar.

### **Kleine groepen, grote voordelen.** *Met een groep op reis. Is dat leuk?*

Misschien vraag je jezelf af of het wel zo leuk is om met een groep op reis te gaan? De meeste mensen zien op hun vakantie hun vrijheid niet graag ingeperkt. Bij een Mambo reis zijn er echter genoeg momenten dat je lekker je eigen gang kunt gaan. We horen vaak van reizigers die nooit eerder in een groep gereisd hebben, dat ze er vooraf best wel tegenop zagen; zijn mijn medereizigers wel leuk? Achteraf horen we bijna altijd: "de groep was geweldig, volgend jaar weer!"

Doordat je een reis kiest die bij je past en met leeftijdsgenoten op reis gaat kom je in een groep terecht met mensen met dezelfde interesses en open instelling naar de medereizigers. Na een paar dagen lijkt het net alsof je je medereizigers al jaren kent, doordat je samen een avontuur beleeft dat je niet snel zal vergeten.

Met Mambo reis je nooit in massale groepen, zodat je de kans hebt om je medereizigers ook echt te leren kennen. De groepsgrootte is afhankelijk van de reis en de vertrekdatum, maar gemiddeld reis je in kleine, overzichtelijke groepen van gemiddeld 8 tot 12 deelnemers.

### **Singlereizen**

Een groot aantal Mambo reizigers boekt alleen en reist graag samen reist met andere solo reizigers. Alle Mambo reizen zijn zo opgezet dat je altijd in een groep terecht komt met gelijkgestemde reisgenoten, die ongeveer even oud zijn als jij. Je zult zien dat je je al snel 'allright' voelt in je groep, juist omdat iedereen met hetzelfde doel komt; nieuwe mensen leren kennen en samen het avontuur aangaan.

Bij de single reizen geldt ook nog eens dat iedereen alleen of samen met een vriend/vriendin boekt. Stelletjes kunnen niet mee met deze reizen. Dus wil je zeker weten dat je met andere alleenreizenden in een groep terecht komt, kies dan voor een [Single rondreis naar Thailand!](#)

## Over de Thailand reis

### Met Mambo kom je langs.....

- langs tempels, grachten en paleizen tijdens de fietstocht door Bangkok
- Te overnachten in jungle rafts langs de River Kwai
- in afgelegen dorpjes tijdens de 3-daagse trekking
- op het tropische bounty eiland Koh Samet

### Fietstocht door Bangkok (optioneel bij te boeken)

Wij Nederlanders zijn gek van fietsen en kun je iets leukers bedenken dan in een nieuwe omgeving de fiets te pakken en op ontdekkingsstocht te gaan? Vroeg in de ochtend nemen we de express boot naar Chinatown. Hier ontmoeten we Co van Kessel (een Nederlander) die ons de eerste uitleg geeft en een briefing over het programma. We gaan op een adembenemende fietstocht door Bangkok en vergeet daarbij de drukke straten. We fietsen door de rustige delen van Bangkok, dwars door smalle steegjes, straatjes en laantjes. We zien onderweg kleine winkeltjes, traditionele oude huisjes. We fietsen langs tempeltjes en langs kleurrijke marktjes.

### Overnachten in Jungle rafts

Het leuke van rondreizen zijn de diverse accommodaties die je tegenkomt en tijdens de Thailand rondreis verblijven we op de unieke Jungle Rafts in de Kwai rivier. Deze ervaring zul je je nog lang herinneren, je verblijft namelijk in een prachtige en inspirerende omgeving. Je ervaart een verblijf midden in tropisch regenwoud en tussen de culturen en tradities van het Mon volk. En niet alleen de kamers drijven, ook de restaurants en de bars. Geniet optimaal, relax in een hangmat, maar val niet buiten de boot!!

### 3-daagse trekking langs hilltribe villages

Vanuit Chang Mai trekken we de bergen in voor een 3-daagse trekking langs bergstammen. Tijdens de trekking komen we door diverse dorpjes en prachtige landschappen. Elk dorpje en elke stam heeft zijn eigen cultuur, taal, kledingdracht en geloofsuitingen. De diverse stammen zijn vanuit Birma, Tibet, China en Laos in de afgelopen 200 jaar naar Thailand gekomen. Ook al leven deze stammen nog steeds op een primitieve wijze, langzaam aan wennen ze wel aan de 20<sup>ste</sup> eeuw. Er zijn nog ca. 10 stammen waar voornamelijk de vrouwen nog de traditionele kledij dragen. De trekking zal eindigen met de terugreis naar Chang Mai met lokaal transport, de 'song-taew'. Dit zijn zogenaamde pick-up trucks met een cabine waarin lokalen of lokale goederen worden vervoerd. Aan het einde van de trekking maken we ook een tocht per olifant en afhankelijk van de waterstand maken we een tocht op bamboe rafts.

### Karakter van de reis

Door het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden kunnen we genoodzaakt zijn de dagindeling of programmaonderdelen aan te passen. Zo kan het gebeuren dat wegen onverwacht onbegaanbaar raken, vervoersmiddelen kapot gaan en vluchten geannuleerd worden of vertraagd zijn. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de groep, maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding. Mochten voor aanvang van de reis ingrijpende veranderingen bekend zijn, dan worden alle deelnemers daarvan tijdig op de hoogte gebracht.

### Verwachtingen t.a.v. de deelnemers

Deze avontuurlijke rondreis is een tocht die je samen onderneemt en dit vereist een positieve instelling van iedere deelnemer. Onderweg kun je in onvoorziene situaties belanden. Een goede samenwerking maakt het reizen een stuk prettiger. Dus pak naast je tandenborstel en fotorolletjes vooral ook een portie humor, flexibiliteit en aanpassingsvermogen in en je zult een geweldige reis hebben.

## **Internationale vliegreis**

Mambo werkt samen met gerenommeerde luchtvaartmaatschappijen. De reis is inclusief een vlucht van Amsterdam naar Bangkok. Afhankelijk van de reis vliegen we met maatschappijen zoals Emirates, China Airlines, Finnair, KLM of Eva Airways.

## **Vervoer en accommodaties tijdens de reis**

Tijdens de rondreis maken we gebruik van diverse vervoermiddelen. Voor sommige trajecten maken we gebruik van een of meerdere minibussen. Tijdens de trekking maken we gebruik van lokale vervoermiddelen en de reis naar en van Chang Mai gebeurt per slaaptrein.

Tijdens deze Thailand reis verblijf je in eenvoudige en kleinschalige guesthouses, lodges en hotels. Onderweg verblijf je twee nachten in de trein in een compartiment met sorfteesleepers en airconditioning. Het onderkomen tijdens de trekking in de bergen bij Chiang Mai is eenvoudig, in hutjes in bergdorpjes. Op Ko Samet verblijf je in een beach resort.

Mambo stuurt geen lijsten met de adressen van hotels. Onze hotels zijn pas bij een gegarandeerd vertrek bekend en in geval van nood kunnen thuisblijvers het best naar Mambo bellen. Wij kunnen snel contact opnemen met onze reisleiders of lokale agenten om te achterhalen waar de groep zich bevindt.

## **Reisbegeleiding**

De reis wordt begeleid door een lokale Nederlandssprekende reisbegeleider en op sommige delen van de reis zal er ook een Thaise begeleider zijn. Hij/zij zorgt voor het goed verlopen van het vervoer, de overnachtingen en de in de route opgenomen excursies. Met problemen kun je bij hem/haar terecht en hij/zij kan je vertellen wat de moeite waard is om te doen op de vrije dagen. De reisbegeleider is echter geen gids. Ter plaatse kun je tijdens de optionele activiteiten gebruik maken van lokale gidsen. Sommige activiteiten worden uitgevoerd door lokale organisaties, die beschikken over vakkennis en goede materialen.

## **Reissom**

De verkoopprijzen van onze reizen kunnen veranderen gedurende het jaar. Dit kan komen omdat luchtvaartmaatschappijen hun tarieven verhogen of onverwacht een brandstof toeslag doorvoeren, de prijzen van lokale hotels en bussen stijgen of omdat de wisselkoers van een lokale valuta sterk verandert. Natuurlijk proberen we dit ongemak voor onze klanten tot een minimum te beperken. Soms ontkomen we er echter niet aan een verhoging aan je door te belasten of kan het zijn dat je medereiziger minder of meer heeft betaald.

Daarom is het goed om te weten dat je op onze website altijd de meest actuele prijzen vindt. Zo weet je altijd waar je aan toe bent!

## **Maaltijden(pot)**

Bij inbegrepen staat vermeld welke maaltijden er eventueel al in de reis zijn opgenomen. De overige maaltijden en drankjes zijn voor eigen rekening. Tijdens de 3-daagse trekking zijn de maaltijden inbegrepen in de reissom. De maaltijden worden bereid door de lokale begeleiders. Verder is er overal in Thailand volop keuze uit restaurants of eetstalletjes. Dit geeft je de vrijheid om zelf je eigen favoriete eettentje op te zoeken. Uiteraard zal de reisbegeleider je daarbij van advies voorzien.

De reisbegeleider zal voorstellen om een gezamenlijke pot te maken waaruit maaltijden, fooien en andere gemeenschappelijke kosten uit worden betaald. Deze pot wordt altijd door een van de deelnemers beheerd. Je bent natuurlijk altijd vrij om te bepalen waar en met wie je wilt eten. Per dag zul je voor ca. € 20 goed kunnen eten en drinken.

### **Overige uitgaven**

Iedere reiziger heeft zijn of haar eigen persoonlijke budget en bestedingspatroon. Het is dus moeilijk om precies aan te geven wat iemand gemiddeld per dag kwijt is aan bijvoorbeeld eten, drinken, souvenirs, activiteiten of persoonlijke tripjes. Hou er rekening mee dat je voor overige maaltijden, drankjes, souvenirs, uitgaan en optionele activiteiten ca. € 500 tot € 600 kwijt bent.

### **Optionele activiteiten**

De onderstaande optionele mogelijkheden zijn indicatief voor wat betreft de prijs en onder voorbehoud van beschikbaarheid, deelname en de mogelijkheden voor de tour leader om dit tijdens de reis te kunnen regelen. Houdt er rekening mee dat voor de meeste activiteiten een minimum deelname kan gelden. Tevens kan het vervoer van en naar de activiteit exclusief zijn, maar dit zijn meestal geen hoge kosten. De reisbegeleiding kan een en ander voor je uitzoeken.

Thaise kookcursus	ca. € 20
Boottocht kanalen Bangkok	ca. € 30
Fietstocht door Bangkok	ca. € 25

Op Koh Samet zijn veel watersporten te doen zoals snorkelen, duiken, banaan varen, jet skiën, speedboot tours of kayakken.

### **Entreegelden**

Entreegelden zijn niet inbegrepen bij deze reis. Hieronder vind je een overzicht van globale kosten voor entreegelden voor tempels, nationale parken en andere populaire bezienswaardigheden. Dit geeft je een indicatie. Deze lijst bevat de meest bezochte bezienswaardigheden. Aangezien je de vrijheid hebt om te kiezen wat je wel wilt zien en wat niet kan het zijn dat er ook andere bezienswaardigheden waar je entreegelden voor moet betalen op je pad komen. Zoals je ziet zijn het geen schokkende bedragen.

Grand Palace in Bangkok	ca. € 5
Kanchanaburi (River Kwai) Death Railway	ca. € 2
Jeath Museum	ca. € 1
Erawan National park	ca. € 4
Ayuthaya (Bang Pa In Palace)	ca. € 2
Ruins Palace	ca. € 1
Chiang Mai Doi Suthep temple	ca. € 2

### **Reis boeken zonder vlucht**

Wil je langere tijd op reis dan de Mambo reis duurt? Of is je Mambo reis onderdeel van je backpack avontuur? Het is mogelijk deze reis zonder vliegreis te boeken, wanneer je bijvoorbeeld al een eigen ticket hebt geregeld. De kosten van het landarrangement zonder vliegreis bedragen € 839,- per persoon.

Het is dus mogelijk om zelf een vlucht te regelen, maar we raden het niet aan. Indien het afwijkende tijden van onze vlucht zijn, dan zijn de transfers naar de eerste en van de laatste accommodatie voor eigen rekening. Tevens kun je pas de vlucht boeken op het moment dat de reis gegarandeerd doorgaat.

Alles voortkomend uit de vlucht zoals vertragingen, bagageverlies etc zijn voor eigen kosten en tijd. Indien wij de reis door een of andere reden een of meerdere dagen moeten verschuiven, dan zijn wij niet verantwoordelijk voor jouw vlucht en de daaruit voortvloeiende kosten.

## Over Thailand (handige info)

### Klimaat

In Thailand is het altijd warm, langs de kust en in Bangkok schiet de temperatuur uit tot 30 graden of zelfs hoger. De maand april is het warmst in Thailand, daarna begint het regenseizoen. De temperaturen komen in het regenseizoen vrijwel niet boven de 35 graden uit. Onze wintermaanden zijn het beste moment om naar Thailand te gaan, het is dan niet te warm en het is vrijwel droog.

	gemiddelde maximum temperatuur (°C)	gemiddelde minimum temperatuur (°C)	gemiddeld aantal uren zon per dag	gemiddeld aantal dagen neerslag per maand	gemiddeld aantal mm neerslag per maand	gemiddelde zee temperatuur (°C)
januari	31	22	9	3	☁☁	28
februari	32	23	9	3	☁☁	28
maart	33	24	8	4	☁☁	29
april	34	24	8	7	☁☁☁	29
mei	33	25	7	17	☁☁☁☁☁	29
juni	32	25	6	18	☁☁☁☁☁	29
juli	31	24	6	17	☁☁☁☁☁	29
augustus	31	24	6	18	☁☁☁☁☁	29
september	31	24	5	20	☁☁☁☁☁	29
oktober	31	23	6	18	☁☁☁☁	29
november	31	23	7	12	☁☁☁	29
december	30	22	8	5	☁☁	28

☁ = 0-5 mm • ☁☁ = 6-30 mm • ☁☁☁ = 31-60 mm • ☁☁☁☁ = 61-100 mm • ☁☁☁☁☁ = 101-200 mm • ☁☁☁☁☁☁ = meer dan 200 mm

Kijk voor meer klimaatinformatie op <http://www.klimaatinfo.nl/thailand/>.

### Tijdsverschil

In Thailand is het 6 uur later dan in Nederland. In onze zomertijd is het 5 uur later.

### Stekkers en mobiele telefoons

Op <http://kropla.com/electric2.htm> kan je zien welke stekkers er in Thailand worden gebruikt. In Thailand heb je een reisstekker nodig. **In Thailand kom je 220 en 230 volt tegen. Let daar op met adapters.**

### Telefoneren

Telefoneren in Thailand is mogelijk, maar het is niet goedkoop. Beter kun je op zoek naar een internetcafé om snel een berichtje te sturen. Voor beltarieven in het buitenland kun je kijken op <http://www.vakantiebelllen.com>.

### Foien

Het salaris ligt in Thailand laag, daarom zijn foien altijd welkom maar niet verplicht.

### Taal

In Thailand spreekt men voornamelijk Thais. Daarnaast wordt er Maleis en Chinees gesproken. In de toeristische gebieden wordt ook wel Engels gesproken maar de lokale bevolking spreekt dit niet.

### **Veiligheid**

Thailand is een van de veiligste landen om doorheen te reizen. Vanwege de politieke situatie in de afgelopen maanden is het advies om waakzaam te zijn, vooral in Bangkok. De meeste Thai zijn gastvrije en vriendelijke mensen. Neemt niet weg dat ook hier de regels voor gezond verstand van toepassing zijn. Loop niet 's nachts in onverlichte wegen in de steden, loop niet opzichtig ten toon met bezittingen en hou je kamerdeur op slot. Het verdient aanbeveling om een slotje op je rugzak te houden. Moneybelt gebruiken bij het overbruggen van lange afstanden. Het is aan te bevelen sieraden en andere kostbaarheden die je niet nodig hebt tijdens je reis thuis te laten.

In tegenstelling tot Nederland kent Thailand geen gedoogbeleid met betrekking tot drugs. Vermijd ieder contact met drugs, inclusief de in Nederland gedoogde zogenaamde soft drugs. Drugsbezit kan leiden tot zeer lange gevangenisstraffen (tot levenslang en zelfs de doodstraf). Ook het roken van hasjiesj is in Thailand strafbaar.

### **Drinkwater**

We willen erop wijzen voorzichtig te zijn met dranken. Kraanwater is niet geschikt om te drinken. Je kunt het water daarom het beste zuiveren. Thee, koffie en drank uit flesjes zijn veilig te drinken. Mocht je ondanks voorzorgsmaatregelen toch last krijgen van diarree, let er dan op dat je het extra vochtverlies compenseert door veel te drinken. Liefst slappe thee, mineraalwater of magere bouillon. Ook is het zaak om het eventuele zouttekort te compenseren. Een goed middel is het drinken van de oplossing van een theelepel zout en een theelepel suiker in water of het innemen van O.R.S. Zorg er ook voor dat je gebit in orde is voor je vertrekt, zeker indien je wenst te gaan duiken.

## Wat dien je voor de reis te checken?

### **Reisdocumenten**

Voor Thailand heb je een paspoort nodig dat na afloop van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is. Als toerist hoef je geen visum aan te vragen indien je korter dan 30 dagen in Thailand blijft, je krijgt bij binnenkomst een stempel in je paspoort. Dit is een toeristenvisum en is 30 dagen geldig.

Voor meer informatie zie :

- [www.cibt.nl](http://www.cibt.nl)
- [www.visum.nl](http://www.visum.nl)

Onze Belgische reizigers kunnen terecht op [www.diplomatie.be](http://www.diplomatie.be) en [www.visum.be](http://www.visum.be).

### **Lokale valuta**

Het is altijd handig om direct na aankomst een klein bedrag in de lokale valuta op te nemen. De lokale valuta van Thailand is Baht.

Kijk voor de huidige wisselkoers op <http://www.oanda.com/currency/converter/>

In de grote plaatsen kan je geld pinnen, je moet dan wel een Cirruslogo op je pasje hebben.

Voor meer informatie zie :

- <http://www.oanda.com/currency/converter/>
- [www.mastercard.com/atmlocator/index.jsp](http://www.mastercard.com/atmlocator/index.jsp)

### **Vaccinaties & Malaria**

Vreemde en verre landen zijn, mede door klimatologische omstandigheden en de graad van ontwikkeling van het land, vaak minder hygiënisch. De westerse mens, gewend aan een gematigd klimaat en een perfecte hygiëne, kan lichamelijk nogal gevoelig reageren op omstandigheden die behoorlijk afwijken van thuis. Weten wat je zelf kan hebben en je gezonde verstand gebruiken zijn al heel preventief tegen het oplopen van lichamelijke ongemakken.

Vaccinaties tegen DTP en Hepatitis A worden aanbevolen, maar zijn niet verplicht. Malaria komt het hele jaar voor in Thailand. Mambo is geen medische instelling en de gezondheidsadviezen wijzigen regelmatig per land en gebied. Neem daarom **ALTIJD** contact op met de **GGD** en/of je huisarts voor nadere informatie omtrent inentingen maar ook over het eventueel slikken van malariaprofylaxe.

Voor meer informatie zie :

- [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl)
- <http://www.vaccinatiesopreis.nl/>
- <http://www.mambo.nl/mambo-partners/thuisvaccinatie/>

### **Medicijnen**

Onze reisbegeleiders hebben alleen een ehbo-set voor eigen gebruik bij zich en zijn niet medisch bevoegd om handelingen te verrichten. Bij (ernstige) medische problemen wordt beroep gedaan op lokale artsen. We adviseren je daarom naast je medicijnen ook een eigen ehbo-set bij je te hebben. Hierin bevindt zich o.a. pijnstillers, desinfecterende middelen, (blaren)pleisters, middelen tegen koorts, diarree en verstopping, tegen insectenbeten, zonnebrand en reisziekte. Een tekentang en ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) zijn ook aan te raden. Bij de buitensportzaken zijn tegenwoordig specifieke ehbo-setjes te koop voor elk type reis.

Gebruik je speciale medicijnen, neem dan voldoende mee en vraag je huisarts of apotheek om een knmp-reisdocument of geneesmiddelenpaspoort. Dat is een lijst waarop de merknamen van uw medicijnen en de samenstelling van de producten worden genoteerd. Het geneesmiddelenpaspoort is handig om de douane ervan te overtuigen, dat u medicijnen voor eigen gebruik meeneemt en geen drugs. Ook kan het paspoort van nut zijn als u in het buitenland nieuwe medicijnen nodig heeft.

In landen waar weinig medicijnen voorradig zijn, is het volstrekt af te raden om medicijnen die je over hebt, bij mensen die we ontmoeten, achter te laten. Dit kan gevaarlijk zijn, omdat vaak de medische kennis ontbreekt, de bijsluiter onleesbaar is en niet gelet wordt op de houdbaarheidsdatum.

**LET OP; je bent verplicht om alle bijzonderheden die van invloed kunnen zijn op de uitvoerbaarheid van de reis bij boeking aan ons te melden. Dit kan gaan om diëten, ziektes, allergieën of bepaalde beperkingen.** Twijfel je of je aan een reis kan deelnemen, neem dan contact met ons op.

### **Reis en/of annuleringsverzekering**

Een geldige reisverzekering met dekking voor alle activiteiten en bijzondere sporten in het door jou gekozen reisprogramma is op Mambo reizen **verplicht**. Ook het hebben of afsluiten van een (gecombineerde) annuleringsverzekering raden wij ten zeerste aan. Uiteraard ben je vrij in de keuze van je verzekeringsmaatschappij. Wij werken samen met Europeesche Verzekeringen. Wanneer jij bij Mambo een reis- en/of annuleringsverzekering afsluit dan weet je zeker dat je goed verzekerd bent.

PREMIES Kortlopende reisverzekering (per persoon per dag)

Europadekking € 1,60 per persoon per dag

Werelddekking € 2,50 per persoon per dag

Genoemde prijzen zijn inclusief geneeskundige kosten en ongevallen! Toeslag wintersportdekking is € 1,- per persoon per dag.

De poliskosten bedragen € 3,50 per verzekering.

Kijk voor meer informatie over de verzekeringen op <http://www.mambo.nl/over-mambo-reizen/online-reis-boeken/reisverzekering/>

**BEN JE VOLDOENDE VERZEKERD? CHECK DE BIJZONDERE SPORTEN!**

Reisverzekeraars merken uiteenlopende activiteiten zoals rafting, canyoning, bergsport en vele andere aan als bijzondere sport. Dit 'lijstje' wijkt overigens per reisverzekeraar af. Je kunt vaak een extra dekking afsluiten voor dergelijke sporten echter er zijn ook verzekeraars die bepaalde sporten uitsluiten van dekkingen. Vraag je verzekeraar of jij gedekt bent voor activiteiten tijdens je reis. Ben je niet afdoende gedekt dan kun je bij Mambo een complete Europeesche verzekering afsluiten met goede dekkingen!

De volgende sporten vallen bij Mondial Assistance onder de bijzondere sporten regeling

- Abseilen
- berg- en rotsklimmen
- bobsleeën
- bungee jumping
- canyoning
- deltavliegen
- downhill-biking
- glaciospeologie
- gletsjerskiën
- heli-skiën
- husky tochten
- hydrospeed
- indoor wandklimmen
- kite surfing
- klettersteigen
- off-piste skiën
- parachute springen
- Paragliding
- Parapente
- Rodelen
- Skisafari
- Sneeuwschoentochten
- Snowscooter
- speleologie
- tandemspringen
- tokkelen
- wildwaterkanoën
- ijsklimmen
- ijswatervallen beklimmen
- zandskiën
- zweefvliegen

**Verplicht**

Vanwege het feit dat Mambo je in geval van nood hulp en bijstand verleent, en dit ernstig kan worden belemmerd wanneer er geen beroep kan worden gedaan op de hulp van een bij de reis- en bagageverzekering inbegrepen ANWB Alarmcentrale, is het afsluiten van een reisverzekering met dekking voor bijzondere sporten verplicht.

Wanneer je elders een reisverzekering hebt afgesloten, dien je alle gegevens die nodig zijn voor een doelmatige hulp- en dienstverlening aan het begin van de reis door te geven aan de reisbegeleiding.

## Mambo & duurzaam toerisme

Duurzaam reizen is meer dan het compenseren van de CO2 uitstoot van een vliegtuig, duurzaam reizen is bewust reizen met respect voor de natuur, cultuur en de bewoners van een land. De Mambo reizen zijn zo duurzaam mogelijk opgezet, wat inhoudt dat wij zo weinig mogelijk schade aanrichten aan milieu, natuur en cultuur, maar ook zoveel mogelijk lokale economieën proberen te stimuleren. Enkele voorbeelden om het duurzaam reizen beleid van Mambo weer te geven:

- We overnachten zo veel mogelijk in kleinschalige accommodaties die eigendom zijn van lokale bewoners (dus liever niet in (grote) hotelketens)
- aangezien wij regelmatig van de gebaande paden afgaan, reizen we in kleine groepjes om invasies van westerse toeristen in dorpen te voorkomen
- Onze routes gaan vaak van de gebaande paden af, maar banjeren nooit onverantwoord door een natuurgebied. Zo maken we mooie hikes door jungles onder begeleiding van een lokale gids die het gebied goed kent, maar we respecteren het leefgebied van de dieren, laten geen sporen achter zoals afval of vernielingen van planten etc, maar alleen voetstappen.
- Daar waar mogelijk proberen we lokale projecten te bezoeken zoals weeshuizen of andere ontwikkelingsprojecten.

## Greenseat

Vlieg Klimaatneutraal



Wil jij je steentje bijdragen aan natuurbehoud en zeker weten dat je volgend jaar ook nog naar dezelfde prachtige natuur kan? Compenseer dan bij boeking je vlucht. Voor maar € 40,41 compenseer je al 4,04 ton CO2 dat wordt uitgestoten door de retourvlucht naar Bangkok, Thailand.

Voor meer informatie kun je kijken op [www.greenseat.nl](http://www.greenseat.nl)

Naast het compenseren van je vlucht kun je nog meer doen voor een duurzame reis;

Ga bewust om met energie en water. Voel je thuis op vakantie en bespaar ook daar elektriciteit. Zet de airco niet zo hard en doe licht, televisie en radio uit als je de accommodatie verlaat. Schoon water is een kostbaar bezit. Op veel vakantiebestemmingen, ook in Europa, is een gebrek aan water. Ga er zuinig mee om.

Respecteer gewoonten en gebruiken van de plaatselijke bevolking, pas waar nodig je kleding aan en fotografeer alleen mensen die dat op prijs stellen of toestemming ervoor geven.

Souvenirs die gemaakt zijn van dieren (bijv. koraal) of -gedroogde- planten (bijv. cactussen), mogen niet worden ingevoerd en zijn dus taboe. Laat dieren, planten en koraal met rust in hun natuurlijke omgeving.

Als je iets wilt geven, doneer het dan aan een project waar de hele gemeenschap baat bij heeft. Ook is het goed om ter plekke iets te kopen dat je wilt doneren; zo steun je namelijk ook de lokale economie.

Onderhandelen over de prijs is in veel landen een onderdeel van de cultuur. Let er met onderhandelen op dat je niet tot de bodemprijs gaat. Probeer erachter te komen wat een gangbare prijs is voor een product of excursie. Bepaal wat je er zelf voor over hebt en streef naar een voor beide partijen acceptabele en eerlijke prijs.

Kijk voor meer duurzame reistips op [www.ikhebzininvakantie.nl](http://www.ikhebzininvakantie.nl)

## Mambo & handige links

### Reisvoorbereiding

Wil je één site waar je snel en makkelijk alle informatie zoals visa, inentingen, weer en landinformatie per land kunt zien, kijk dan eens op [www.reiseditie.nl](http://www.reiseditie.nl)

Visa	<a href="http://www.cibt.nl">www.cibt.nl</a>
Vaccinaties	<a href="http://www.lcr.nl">www.lcr.nl</a> <a href="http://www.tropenzorg.nl">www.tropenzorg.nl</a>
Reisadviezen	<a href="http://www.minbuza.nl">www.minbuza.nl</a> <a href="http://www.calamiteitenfonds.nl">www.calamiteitenfonds.nl</a>
Duurzaam toerisme	<a href="http://www.greenseat.nl">www.greenseat.nl</a> <a href="http://www.ikhebzininvakantie.nl">www.ikhebzininvakantie.nl</a>
Reisboeken	<a href="http://www.dezwerper.nl">www.dezwerper.nl</a>
Voordelig naar Schiphol	<a href="http://www.taxi2airport.nl/">http://www.taxi2airport.nl/</a>
Overnachten bij Schiphol	<a href="http://www.hotelschiphol.nl">www.hotelschiphol.nl</a> <a href="http://www.goedkoopslapenbijschiphol.nl/">http://www.goedkoopslapenbijschiphol.nl/</a>
Surf- & buitensportzaken	<a href="http://www.bever.nl">www.bever.nl</a> <a href="http://www.buitensportwinkel.nl">http://www.buitensportwinkel.nl</a> <a href="http://www.brunottishop.com">http://www.brunottishop.com</a> <a href="http://www.hetsurfhuis.nl">http://www.hetsurfhuis.nl</a>
Het goede doel	<a href="http://www.artsenzondergrenzen.nl">http://www.artsenzondergrenzen.nl</a>
Maak je eigen foto album	<a href="http://www.albelli.nl/">http://www.albelli.nl/</a>

### Gratis je eigen reisblog met ruimte voor 400 foto's!

In samenwerking met Reismee.nl biedt Mambo je de mogelijkheid je eigen reisblog aan te maken. Op deze manier kun je het thuisfront op de hoogte houden van jouw reisavonturen of achteraf een mooi verslag maken van je vakantie. Op je reismee reisblog krijg je van ons gratis de ruimte om 400 foto's te uploaden. Zeker ook handig om na afloop van je reis je foto's te delen met je reisgenoten.

[Maak nu gratis je reisblog aan!](#)

## De reis boeken & hoe verder .....

Als je alle informatie hebt doorgenomen en er geen vragen meer bij je opkomen, dan ben je klaar om de reis te boeken. Dit gaat het makkelijkste via de reispagina van [Thailand](#). Vul op de reispagina de reisdata in en het boekingsproces kan beginnen.

Zodra we je boeking hebben ontvangen, zullen we alles controleren en de gegevens verwerken. Als alles in orde is sturen we je de bevestigingse-mail met daarin de gegevens om in te loggen op je eigen MyMambo pagina. Op je eigen MyMambo pagina vind je alles terug zoals je persoonlijke gegevens, de geboekte reizen, alle reisdocumenten en te zijner tijd de reisbescheiden en de deelnemerslijst. En ook kun je zien hoe de betalingen ervoor staan.

Als je na het boeken van je reis nog niet hebt gehoord of de reis definitief doorgaat, kun je er zonder tegenbericht van uitgaan dat dit wel het geval is. Als de reis onverhoopt niet door zou gaan, laten wij dat uiterlijk 1 maand voor vertrek aan je weten.

### **Tickets en verdere informatie voor de heen- en terugreis**

Uiterlijk een week voor vertrek krijg je op je eigen MyMambo pagina de reisbescheiden en de laatste reisinformatie. Deze bestaan uit een begeleidende brief met de deelnemerslijst, je e-ticket of busvoucher en de laatste handige reisinformatie.

## Paklijst bagage en kleding

### **Bagage**

Aangezien je een rondreis maakt waarbij je regelmatig je tas in- en uitpakt is het handig om een reistas of een rugzak met inwendig frame te gebruiken. **Vanwege de 3-daagse trekking is een koffer niet toegestaan tijdens deze reis.** Probeer niet meer dan 12 - 15 kg aan bagage mee te nemen. Je kunt tijdens de reis altijd zelf het een en ander uitwassen (neem zo'n handige tube wasmiddel mee!). Ook is het vaak mogelijk tegen een vergoeding de was te laten doen. Verder is een kleine rugzak, een zgn. 'day pack', voor je handbagage en tijdens de dagtochten ook handig.

### **Waarom een rugzak als ideale reistas?**

Omdat de Mambo reizen avontuurlijk zijn ingesteld en je regelmatig met je bagage moet lopen raden we aan om met een rugzak te reizen. Ten eerste kun je een rugzak het makkelijkste dragen en heb je deze goed ingepakt, dan weegt deze ook het minste. In een rugzak heb je meerdere vakken zodat je spullen makkelijk kan verdelen en spullen die je vaak nodig hebt in een topvak kunt stoppen. Een rugzak is makkelijker te vervoeren, kun je nog wel eens op schoot nemen en is makkelijk te stapelen tijdens het vervoer. Ook in kleine ruimtes kun je makkelijker iets uit een rugzak halen dan uit een koffer. En met de rugzak op je rug heb je je handen vrij!

Wanneer je een koffer of reistas meeneemt met wielletjes, hou er dan rekening mee dat niet alle wegen geschikt zijn voor deze wielletjes en je dus regelmatig je koffer of reistas moet dragen.

### **Kleding**

Neem niet teveel kleding mee, maar zorg ervoor dat je laagjes kan creëren. Afritsbroeken zijn ook zeer handig, maar hou wel rekening met de stof. Katoenen kleding is aan te raden, maar zorg dat je ook voldoende winddichte materialen bij je hebt. Zorg voor stevige, goed ingelopen wandelschoenen, type B/C.

### **Bagage tijdens de 3-daagse trekking**

Tijdens de 3-daagse trekking nemen we alleen het hoognodige mee. De rest van onze spullen zal achter blijven in het hotel waar we na de trekking ook weer zullen terugkeren. Er zijn 2 manieren om je bagage mee te nemen. De eerste is alle spullen in je dagrugzak en de achterblijvende spullen in je backpack. Nadeel hier is dat je beperkt bent in de mee te nemen bagage en dat je daypack erg zwaar wordt. De andere manier is om al je overige bagage achter te laten in je flight bag en je backpack te gebruiken voor de trekking. Dan kun je iets meer meenemen en met de backpack kun je het gewicht beter over je lichaam verdelen.

Tijdens de trekking dien je te beschikken over een slaapzak. Deze kun je zelf meenemen of ter plaatse huren. Wil je een slaapzak huren, geef dit dan aan het begin van de reis aan bij de reisbegeleider. De kosten van het huren van een slaapzak zijn ca. US\$2. Wij adviseren geen warme slaapzak mee te nemen, aangezien het vrij warm kan zijn. Een lakenzak is voldoende.

### Maak je persoonlijk paklijst op Meenemen.nl

Op de paklijst van Mambo staan de benodigde spullen die je minimaal nodig hebt, gebaseerd op onze ervaring. Maar er zijn ook tal van zaken die hier niet op staan, welke vooral persoonlijk van aard zijn. Iedereen kent wel het fenomeen dat je op reis gaat en bij vertrek het gevoel hebt dat je iets vergeten bent. Dan kun je voorkomen, door op [www.meenemen.nl](http://www.meenemen.nl) je persoonlijke paklijst samen te stellen. Het principe is.... Uitvinken is beter dan aanvullen. Maar neem niet te veel mee!

We raden je aan om niet te veel mee te nemen. De ervaring wijst uit dat een rugzak met een inhoud van circa 55 liter voldoende is. Hieronder nog een lijst met mee te nemen items, deze lijst bevat items die noodzakelijk zijn (aangegeven met #) dan wel erg praktisch (aangegeven met \*).

Omschrijving	In MIJN BEZIT		Aantal	Advies Mambo
	Ja	Nee		

### Reisdocumenten

geldig paspoort				#
Visum (indien nodig)				#
vaccinatieboekje				#
pinpas				#
cash geld (euro's)				#
creditcard				*
kopie van paspoort en verzekeringspapieren (zowel reis- als ziektekostenverzekering). <i>Het is tevens handig een scan van je paspoort digitaal in je hotmail of gmail te zetten.</i>				#
Pasje ziektekostenverzekering				#
Alarmnummers reis-/ziektekostenverzekering				#
Waterdichte verpakking voor waardepapieren				*

### Uitrusting

grote rugzak / reistas				#
kleine rugzak (voor de heen/terugreis/dagtochten)				#
Fotocamera met extra batterijen/oplader en extra geheugenkaartje.				#
Verrekijker				*
zaklamp met batterijen (denk aan reserve batterijen)				#
Slaapzak/Lakenzak (is ook ter plaatse te huren)				#
Waterfles / drinkzak				#
Vuilniszakken / plastic zakken (regenbescherming rugzakinhoud)				*
Reis en/of regenhoes voor grote rugzak "Flight Bag"				*

## Kleding

Lange broeken / korte broeken / rok / jurk / sarong				
T-shirts				
Blouses / sweaters / longsleeves				
Sokken				
Ondergoed				
Stevige wandelschoenen				#
Regenjack of poncho				#
Jas / Jack				*
Fleece of warme trui				#
wandelsokken				#
Pet				#
zwemkleding				#
Watersandalen / Slippers				#
zonnebril (evt. touwtje voor bril)				#
sportschoenen (of iets anders comfortabel voor het reizen tussendoor)				*
afritsbroek				*
Handdoeken				#

## Hygiëne/gezondheid

toiletbenodigdheden				#
zonnecreme				#
lippencreme (bijv. Labello)				#
persoonlijke medicijnen				#
basis EHBO set				#
anti-muggen crème (Ter plaatse aanschaffen is beter)				#
anti-blaarmiddel				*
Norrit				*
Rol wc-papier (voor in de dagrugzak)				#
O.R.S.				#

## Persoonlijke dingen

Adressen thuisfront				#