

## EXTRA REISINFORMATIE Costa Rica jongeren 16-daagse avontuurlijke rondreis door de natuur en langs tropische stranden

Ben je al enthousiast over de reis, maar wil je nog meer weten? In deze extra reisinformatie Rondreis Costa Rica vind je meer informatie over Mambo en de leeftijdsgroepen, over de reis waaronder de zwaarte, de overnachtingplaatsen, het vervoer, optionele activiteiten en bijkomende uitgaven en belangrijke info zoals visa, vaccinaties, belkosten, valuta etc.

Ook kun je hier informatie vinden over verzekeringen, duurzaam toerisme, handige links en natuurlijk een bagage- en kledinglijst.

- Over Mambo & de leeftijdsgroepen
- Over de Costa Rica reis
- Over Costa Rica (handige info)
- Wat dien je voor de reis te checken?
- Mambo & duurzaam toerisme
- Mambo & handige links
- De reis boeken & hoe verder .....
- Bagage & kleding (paklijst)

## Over Mambo & de leeftijdsgroepen

### Op reis met leeftijdsgenoten?

Wanneer je op reis gaat met Mambo kom je altijd in een groep terecht met leeftijdsgenoten. Sinds enige jaren heeft Mambo deze leeftijdsgroepen ingesteld omdat er vanuit onze reizigers een groeiende behoefte naar voren kwam om te reizen met leeftijdsgenoten. Met reizigers die in dezelfde levensfase zitten en die naast een leuke bestemming ook nieuwe mensen willen leren kennen. Tijdens de reizen combineren we het ultieme met het aangename. Samen ga je grenzen verleggen en samen worden avonden gezellig doorgebracht.

Voor deze reis hanteert Mambo de leeftijdsgroepen 17-25 jaar.

We krijgen regelmatig vragen van reizigers die mee willen, maar net buiten de leeftijdsgroep vallen. De leeftijdscategorieën zijn enigszins flexibel.

- In principe wijken we 2 jaar af van de leeftijdsgrens. Iedereen tussen de 16 en 27 jaar mag dus mee op deze reis.

### *Alleen boeken*

Het maakt niet uit of je alleen komt of samen met vrienden boekt. Juist door het gezamenlijk ondernemen van activiteiten leer je je medereizigers snel kennen. Ongeveer 60% tot 70% van de Mambo reizigers boekt zijn of haar vakantie alleen. Je kunt er voor kiezen om op indeling te boeken (zonder meerprijs) of tegen een toeslag een 1-persoonskamer te boeken (zie bij te boeken opties). Er zijn per reis maximaal 2 1-persoonskamers beschikbaar.

### *Kleine groepen, grote voordelen. Met een groep op reis. Is dat leuk?*

Misschien vraag je jezelf af of het wel zo leuk is om met een groep op reis te gaan? De meeste mensen zien op hun vakantie hun vrijheid niet graag ingeperkt. Bij een Mambo reis zijn er echter genoeg momenten dat je lekker je eigen gang kunt gaan. We horen vaak van reizigers die nooit eerder in een groep gereisd hebben, dat ze er vooraf best wel tegenop zagen; zijn mijn medereizigers wel leuk? Achteraf horen we bijna altijd: "de groep was geweldig, volgend jaar weer!"

Doordat je een reis kiest die bij je past en met leeftijdsgenoten op reis gaat kom je in een groep terecht met mensen met dezelfde interesses en open instelling naar de medereizigers. Na een paar dagen lijkt het net alsof je je medereizigers al jaren kent, doordat je samen een avontuur beleeft dat je niet snel zal vergeten.

Met Mambo reis je nooit in massale groepen, zodat je de kans hebt om je medereizigers ook echt te leren kennen. De groepsgrootte is afhankelijk van de reis en de vertrekdatum, maar gemiddeld reis je in kleine, overzichtelijke groepen van gemiddeld 8 tot 12 deelnemers.

## Over de Costa Rica reis

Met Mambo kom je ...

- De actieve vulkaan Arenal, waar je lava brokken uit de vulkaan ziet rollen
- De laid-back surfdorpjes Puerto Viejo & Dominical
- Het hippe Manuel Antonio, een surf- en stapparadijs
- De Osa Peninsula, waar je met goudzoekers je een weg baant door de ongerepte jungle
- Corcovado NP & La Leona Eco Tented Lodge, het paradijs!

### Arenal – Hike Arenal volcano & lava spotten

Vooraf 's avonds is deze lichte hike de moeite waard. Allereerst maak je een hike door de jungle rond de Arenal vulkaan. In het donker daarna en als het weer gunstig is (je moet geluk hebben) kun je op veilige afstand de gloeiende lava zien die vanuit de krater naar beneden stroomt.

### SURFZ UP DUDE!

Costa Rica is een surfparadijs! Wil jij tijdens je rondreis goed leren golfsurfen? Boek dan een surfpakket bij voor maar € 120. Je krijgt gedurende de reis op 3 verschillende surfspots (Puerto Viejo, Manuel Antonio en Dominical) les van professionele surfleraren. Kun je al surfen? Boek dan ons materiaalpakket voor maar € 60.

### Caribische kust - Puerto Viejo

De Caribische kust van Costa Rica kent een overwegende zwarte bevolking. In vroegere jaren kwamen vooral Jamaicanen naar deze kust om in de bananenplantages te werken. Er zijn hier dan ook vele Jamaicaanse invloeden terug te vinden; je ziet veel rasta kapsels, de bevolking spreekt een vreemd dialect dat iets op het Engels lijkt (Spanglish), je hoort er veel reggae en de prachtige palmenstranden ademen een Caribische 'don't worry be happy' sfeer. Puerto Viejo is een klein dorpje waar de afro-amerikaanse sfeer nog goed te proeven is, de bevolking bestaat over het algemeen uit rastas en het dorpje straalt een Caribische sfeer uit. Bijna alle huizen zijn van hout en de straten zijn allemaal onverhard. Door het nationale park kun je een flinke hike maken en apen, spinnen, luiaards en vele andere dieren zien. Vanaf de Punta Cahuita kun je over het koraalrif snorkelen. Optionele tochten: bezoek de Bribri indianen, opvangtehuis voor luiaarden of sta vroeg op om met een paar vissers mee te gaan, ook kan je ervoor kiezen om te gaan bodyboarden of een paardrijtocht te doen. 's Avonds ruime keuze uit de Creoolse, Caribische of Costaricaanse keuken.

### Manuel Antonio

Manuel Antonio is een van de meest toeristische plekken in Costa Rica. Wanneer je tijdens de reis een keertje goed wilt stappen, dan kun je dat hier prima doen! Maar in Manuel Antonio kun je meer dan uitgaan. Er is een Nationaal Park waar je veel dieren kunt spotten en je kunt heerlijke relaxte boottochtjes maken op een catamaran.

### Goudtour

Nieuw en uniek is de Mambo meerdaagse goudtour op het Osa Peninsula met echte goudzoekers. Tijdens deze tour komen we pas echt in de jungle waar Costa Rica bekend om staat en je maakt kennis met het primitieve leven van de goudzoekers. Als je geluk hebt vind je zelf goud!

### *Vorbereitung*

De tour begint in Dominical, waar we de bagage gaan splitsen. We raden aan om je grote rugzak zo leeg mogelijk te maken en deze mee te nemen tijdens de tour. De bagage die je niet meeneemt naar Corcovado kun je in je flight bag doen en achterlaten in het hotel in Dominical. Je grote rugzak is handiger dan je daypack, omdat deze over het algemeen beter op je rug past en beschikt over heupbanden. Het gewicht van je backpack kun je dan zoveel mogelijk laten rusten op je heupen in plaats van je schouders, wat een stuk prettiger is.

Je dient in Dominical de spullen in te pakken voor de komende dagen tijdens de goudtour en je verblijf in La Leona Eco Lodge. De reisleader zal je uitleg geven over wat je wel en niet mee moet nemen. Een aantal zaken zijn van belang:

- Neem zowel je teva slippers mee als je wandelschoenen. Eventueel zijn laarzen te huur (\$5). Regelmatig moeten we een riviertje oversteken en het is niet prettig als je wandelschoenen nat zijn.
- Neem een lakenszak (geen slaapzak, is te warm), een fleecetruï en een zaklamp (+ extra batterijen) mee.
- Neem voldoende droge sokken mee.
- Hou er rekening mee dat je tijdens hikes beter je vieze kleren aan kunt doen in plaats van elke keer schone kleren. Binnen korte tijd zijn je kleren toch weer vies. Neem zo min mogelijk kleding mee, maar zorg wel voor schone kleding.
- Niet vergeten: een poncho, extra accu voor je fotocamera (er zijn weinig mogelijkheden om accu's te laden), voedzame tussendoortjes.

#### *Beschrijving van de tour*

We beginnen ons 'gouden' avontuur in de meest afgelegen hoek van Costa Rica, de Osa Peninsula! We stappen voor Puerto Jimenez uit de lokale bus om per taxi naar het dorpje Dos Brazos de Rio Tigre te gaan. Dit dorpje ligt tegen de grens van het Corcovado Nationaal Park. 's Middags is er een optionele hike naar een goudtunnel. Je krijgt hier een indruk van de koortsachtigheid en halsstarrigheid waarmee goudzoekers met basismiddelen te werk gaan in de jungle. We overnachten in Cabinas Los Mineros, wat een aantal jaren geleden nog de dorpskroeg en bordeel was voor de goudzoekers. De volgende ochtend staan we vroeg op en hiken door de rivier en park Corcovado naar het geïsoleerde goudzoekerskamp "Piedras Blancas" (ca 5 uur). Mambo werkt hier nauw samen met de lokale goudzoekers, die door de oprichting van het Nationaal Park uit hun leefomgeving zijn gezet. Aan de rand van het park proberen sommigen hun cultuur nog voort te zetten. Door de speciale opbouw van het toerisme hier zijn de goudzoekers in staat om op een positieve manier hun leefstijl vol te houden en kunnen wij de authentieke gang van zaken meebeleven. In samenwerking met MINAE (de officiële instelling voor Nationale Parken in Costa Rica) zorgt Mambo voor een alternatieve bron van inkomsten voor de goudzoekers en bevorderen we met dit project conservatie doelstellingen. De goudzoekers zijn bijvoorbeeld minder afhankelijk van de jacht op zeldzame dieren in het park en door een bijzonder ruilsysteem van het goud kunnen nieuwe bomen aangeplant worden. Echte goudzoekers tonen goudzoektechnieken in de rivier. 's Avonds wordt voor ons door de goudzoekers een originele maaltijd gekookt. We slapen in stijl, op een heel avontuurlijke manier, in hangmatten. Na een heerlijke nacht maken we een hike door de rivier en het woud naar Carate (ca 5 uur). Carate is het eindpunt van de colectivo en de pulperia is een belangrijke halte voor toeristen en goudzoekers op weg naar en van Corcovado. De bedoeling is om bij de pulperia te barbecueën als lunch. In de middag maken we een korte hike over het strand om ons afgelegen, maar volledig verzorgde tentenkamp te bereiken.

#### Parque Nacional Corcovado

Het verblijf in de Tented Ecolodge La Leona in Corcovado is een unieke ervaring; het is de enige accommodatie die direct aan het strand ligt en zo dichtbij de zuidelijke helft van het National Park. De tenten zijn gebouwd op houten platforms. Er is een restaurant, bar, keuken, elektriciteit (generator) en gezamenlijke badkamers met douche/toilet/wasbak. Vergeet je zaklamp niet om je weg in het donker te vinden als de stroom uitgaat. De flora en fauna in het Corcovado park is een van de rijkste en meest gevarieerde in Costa Rica en daarmee in de wereld. Het park kent meer dan 500 soorten bomen, waarvan de hoogste meer dan 70 meter hoog hun plekje in het licht zoeken.

De kustlijn kent vooral primair regenwoud, verder landinwaarts vind je nevelwouden en moeras bossen. Het park herbergt een aantal bedreigde diersoorten, waaronder grote katachtigen en enkele zeldzame reptielen. In de moerasbossen en bij rivieren houdt de tapir zich op. Alle 4 soorten apen van Costa Rica zijn bewoners van Corcovado: de brulaap, de kapucijneraap, de "spider monkey" en het doodshoofd aapje. Zelfs als je geen bioloog of ornitholoog bent zul je steeds weer een sensatie krijgen als je een dier of vogel ziet die je normaal gesproken alleen nog in dierentuinen aantreft. Vooral de luidruchtige "scarlet macaws" (rood en blauw gekleurde ara's) trekken de aandacht. Na verloop van tijd went je oog aan de groene zee en zul je ook de meer gecamoufleerde dieren ontdekken. Het voornaamste probleem bij bescherming van dit unieke gebied is de controle van illegale houtkap en goudzoekers die overal het park binnenglippen. Het park is te omvangrijk om alle toegangswegen in de gaten te houden.

#### Dominical - Whalewatching

Het strand Playa Uvita behoort tot het Parque Nacional Marino Ballena dat een belangrijk zeegebied beschermt. Dit is de enige plek ter wereld die de bultrug walvissen aandoen op zowel hun trek naar het noorden als naar het zuiden. Je kunt vanuit Dominical een indrukwekkende whalewatching & dolphin tour gaan maken per speedboot. Wanneer het seizoen goed is, is de kans groot dat je walvissen spot en als je geluk hebt hoor je ze zelfs zingen en zie je ze springen. Tijdens deze tour kom je ook op de mooie stranden van Cano Island, een klein eilandje voor de kust. Hier kun je ook prima snorkelen.

#### *Karakter van de reis*

Door het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden kunnen we genooddaakt zijn de dagindeling of programmaonderdelen aan te passen. Zo kan het gebeuren dat wegen onverwacht onbegaanbaar raken, vervoersmiddelen kapot gaan en vluchten geannuleerd worden of vertraagd zijn. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de groep, maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding. Mochten voor aanvang van de reis ingrijpende veranderingen bekend zijn, dan worden alle deelnemers daarvan tijdig op de hoogte gebracht.

#### *Verwachtingen t.a.v. de deelnemers*

Deze avontuurlijke rondreis is een tocht die je samen onderneemt en dit vereist een positieve instelling van iedere deelnemer. Onderweg kun je in onvoorziene situaties belanden. De wegen in Costa Rica zijn overwegend goed en van asfalt, maar hoe meer je het binnenland intrekt hoe meer gravelroads je zult tegenkomen. In het regenseizoen kan het wel eens voorkomen dat wegen overstromen, wegspoelen of onbegaanbaar worden. Een flexibele houding en een positieve instelling worden daardoor gewaardeerd. Een goede samenwerking maakt het reizen een stuk prettiger. Dus pak naast je tandenborstel en fotocamera vooral ook een portie humor, flexibiliteit en een aanpassingsvermogen in en je zult een geweldige reis hebben.

#### *Internationale vliegreis*

Mambo werkt samen met gerenommeerde luchtvaartmaatschappijen. De reis is inclusief een vlucht vanaf Amsterdam naar San José. De vlucht naar Costa Rica is altijd met een tussenstop en neem afhankelijk van de maatschappij 12 tot 16 uur in beslag. Afhankelijk van de reisdatum wordt er gevlogen met Delta Airlines, Iberia of Continental Airlines.

### *Vervoer en accommodaties tijdens de reis*

Ter plekke reizen we met lokale openbaar vervoerbussen, taxi's, te voet, per paard en per jeep. Dit kan betekenen dat de ritten niet zo comfortabel zijn als we gewend zijn. Door met het openbaar vervoer te reizen leer je dit land pas echt kennen. In de bussen en op de stations ontmoet je de Tico's (locals) wat tot onvergetelijke momenten leidt. Het reizen per openbaar vervoer vergt echter wel een flexibele instelling van de reiziger. Sommige buslijnen kunnen erg druk zijn, waardoor we moeten besluiten een bus later te nemen. Het kan voorkomen dat we er langer over doen om naar onze bestemming te reizen dan gepland. Indien we door drukte op lijnen niet verder komen, zullen we in een uiterst geval voor alternatief vervoer kiezen.

Op sommige dagen kan het gebeuren dat je ca. 10 uur aan het reizen bent. Dit komt voornamelijk door de aansluitingen, maar ook aan de kwaliteit van de wegen. De afstanden zijn niet groot, maar de trajecten gaan dwars door en over de bergen, over plattelandswegen en ongeasfalteerde wegen.

Tijdens de reis verblijven we in hotels, hostels, cabinas en in Corcovado in een tentenkamp. Tijdens de goudtour slapen we een nacht in hangmatten. Het zijn eenvoudige en goede accommodaties en soms op unieke plaatsen gelegen.

Voor de Costa Rica rondreizen zijn 3 type kamers te boeken:

- 2-4 persoonskamer op indeling (zonder toeslag). Je deelt met andere reizigers van hetzelfde geslacht op een kamer. Afhankelijk van de verblijfplaats en groepssamenstelling verblijf je met één, twee of drie andere personen op een kamer.
- 2-persoonskamer (toeslag €50 per persoon). Alleen te boeken indien je met 2 personen boekt. Je verblijft altijd met z'n tweeën op een kamer.
- 1-persoonskamer (toeslag € 119). Slechts 2x een 1-persoonskamer beschikbaar. Je verblijft altijd alleen op een kamer.

Door de kleinschaligheid is het niet altijd mogelijk om een 1-persoonskamer bevestigd te krijgen.

### *Reisbegeleiding*

De reis wordt begeleid door een Nederlandssprekende reisbegeleider. Hij/zij zorgt voor het goed verlopen van het vervoer, de overnachtingen en de in de route opgenomen excursies. Met problemen kun je bij hem/haar terecht en hij/zij kan je vertellen wat de moeite waard is om te doen op de vrije dagen. De reisbegeleider is echter geen gids. Ter plaatse kun je tijdens de optionele activiteiten gebruik maken van lokale gidsen. Sommige activiteiten worden uitgevoerd door lokale organisaties, die beschikken over vakkennis en goede materialen.

### *Reissom*

De verkoopprijzen van onze reizen kunnen veranderen gedurende het jaar. Dit kan komen omdat luchtvaartmaatschappijen hun tarieven verhogen of onverwacht een brandstoftoeslag doorvoeren, de prijzen van lokale hotels en bussen stijgen of omdat de wisselkoers van een lokale valuta sterk verandert. Natuurlijk proberen we dit ongemak voor onze klanten tot een minimum te beperken. Soms ontkomen we er echter niet aan een verhoging aan je door te belasten of kan het zijn dat je medereiziger minder of meer heeft betaald.

Daarom is het goed om te weten dat je op onze website altijd de meest actuele prijzen vindt. Zo weet je altijd waar je aan toe bent!

### Maaltijden (pot)

De maaltijden zijn niet inbegrepen in de reissom. Je kunt vrij goedkoop in restaurants of sodas (soort van snackbarretjes) eten. Hiervoor dien je te rekenen op plusminus \$6,- voor een ontbijt, \$8,- voor een lunch en \$10 - \$30,- voor een diner, uiteraard afhankelijk van je eigen bestedingspatroon en smaakvoorkeuren. Tijdens de 3-daagse hike en in het tentenkamp in Corcovado zijn de maaltijden wat minder goedkoop, omdat transport van proviand naar de lodges een moeilijke onderneming is;

Hike: US\$ 25 - \$30 per dag

Corcovado: ontbijt \$10, lunch \$13 en diner \$15 - \$20

### Overige uitgaven

Iedere reiziger heeft zijn of haar eigen persoonlijke budget en bestedingspatroon. Het is dus moeilijk om precies aan te geven wat iemand gemiddeld per dag kwijt is aan bijvoorbeeld eten, drinken, souvenirs, activiteiten of persoonlijke tripjes. Hou er rekening mee dat je voor overige maaltijden, drankjes, souvenirs, uitgaan en optionele activiteiten ca. € 500 tot € 600 kwijt bent.

### Optionele activiteiten

De onderstaande optionele mogelijkheden zijn indicatief voor wat betreft de prijs en onder voorbehoud van beschikbaarheid, deelname en de mogelijkheden voor de tour leader om dit tijdens de reis te kunnen regelen. Houdt er rekening mee dat voor de meeste activiteiten een minimum deelname kan gelden. Tevens kan het vervoer van en naar de activiteit exclusief zijn, maar dit zijn meestal geen hoge kosten. De reisbegeleiding kan een en ander voor je uitzoeken.

Activiteiten die regelmatig door deelnemers worden gedaan zijn:

- Raften
- Surfen
- Mountainbiken
- Hiken Arenal

#### Arenal

Hotsprings		ca. US\$ 28
Mountainbiken 4,5 uur		ca. US\$ 52
Raften op de Rio Toro (full day) 7 uur		ca. US\$ 85
Canyoning 4 uur		ca. US\$ 85
Safari over Rio Peñas Blancas 3,5 uur		ca. US\$ 45
Venado cave tour 5 uur		ca. US\$ 45
Volcano Hike & Baldi Hot Springs Combo		ca. US\$ 37
Extreme hike Cerro Chato 4-5 uur		ca. US\$ 65
Kayakken Lake Arenal 4,5 uur		ca. US\$ 45
Boottocht Cano Negro		ca. US\$ 63

#### Puerto Viejo

Yorkin Indigenous Tour (indianenstammen)	1 dag	ca. US\$ 65
Keköldi Indigenous Reserve	4 uur	ca. US\$ 33
Hike Manzanillo Reserve met gids		ca. US\$ 25
Golfsurfen	2 uur	ca. US\$ 40
Snorkelen	vanaf	ca. US\$ 10
Introductieduik	3 uur	ca. US\$ 75
Fietsuur	1 dag	ca. US\$ 15

#### Manuel Antonio

Introductieles Golfsurfen inclusief boarduur		ca. US\$ 35
Catamaran zeiltocht		ca. US\$ 70

Corcovado	
Diverse hikes langs het strand en door het Nationale Park	
Entreegelden Corcovado	ca. US\$ 10 per dag
Dominical	
Zeekayakken	ca. US\$ 60
Canopytour	ca. US\$ 45
Bezoek Rancho la Merced en wees 'cowboy for a day'	ca. US\$ 65
Kayaktocht Caves & Waves Parque Nacional Marino Ballena 5 uur	ca. US\$ 65
Snorkeltour Parque Nacional Marino Ballena 6 uur	ca. US\$ 65
Whales & Dolphin watching 10 uur	ca. US\$ 90

Naast de bovenstaande activiteiten zijn er nog meer mogelijkheden bij de diverse accommodaties waar we verblijven. Afhankelijk van de ligging kun je vaak kiezen voor hiken, mountainbiken, paardrijden, snorkelen, duiken, vissen, zeilen of andere watersporten.

#### *Reis boeken zonder vlucht*

Wil je langere tijd op reis dan de Mambo reis duurt? Of is je Mambo reis onderdeel van je backpack avontuur? Het is mogelijk deze reis zonder vliegreis te boeken, wanneer je bijvoorbeeld al een eigen ticket hebt geregeld. De kosten van het landarrangement zonder vliegreis bedragen € 849,- per persoon.


Het is dus mogelijk om zelf een vlucht te regelen, maar we raden het niet aan. Indien het afwijkende tijden van onze vlucht zijn, dan zijn de transfers naar de eerste en van de laatste accommodatie voor eigen rekening. Tevens kun je pas de vlucht boeken op het moment dat de reis gegarandeerd doorgaat.

Alles voortkomend uit de vlucht zoals vertragingen, bagageverlies etc zijn voor eigen kosten en tijd. Indien wij de reis door een of andere reden een of meerdere dagen moeten verschuiven, dan zijn wij niet verantwoordelijk voor jouw vlucht en de daaruit voortvloeiende kosten.

## Over Costa Rica (handige info)

### Klimaat

In Costa Rica is er het hele jaar door een aangenaam subtropisch klimaat. Er zijn door de bergen wel wat verschillen, aan de kust is het heet en tropisch, in het gebergte kan het koud zijn. De gemiddelde temperatuur ligt tussen de 26 en 27 graden aan de kust, op 3000 meter hoogte daalt deze tot ongeveer 8 graden. Costa Rica heeft geen zomer en winter, maar wel een natte en droge moesson. Het droge seizoen loopt van december tot april, het natte seizoen van april tot november.

	gemiddelde maximum temperatuur (°C)	gemiddelde minimum temperatuur (°C)	gemiddeld aantal uren zon per dag	gemiddeld aantal dagen neerslag per maand	gemiddeld aantal mm neerslag per maand	gemiddelde zee temperatuur (°C)
januari	30	22	7	10	☂☂	27
februari	31	22	8	9	☂☂	27
maart	32	23	8	7	☂☂	28
april	33	24	8	9	☂☂☂	28
mei	32	24	7	18	☂☂☂☂☂	28
juni	31	23	7	20	☂☂☂☂☂☂	28
juli	31	23	6	22	☂☂☂☂☂☂	28
augustus	30	23	6	23	☂☂☂☂☂☂	29
september	30	23	5	21	☂☂☂☂☂	29
oktober	29	22	5	22	☂☂☂☂☂	29
november	28	22	6	24	☂☂☂☂☂	28
december	29	22	7	16	☂☂☂☂	28

☂ = 0-5 mm ? ☂ = 6-30 mm ? ☂☂ = 31-60 mm ? ☂☂☂ = 61-100 mm ? ☂☂☂☂ = 101-200 mm ? ☂☂☂☂☂ = meer dan 200 mm

Kijk voor meer klimaatinformatie op <http://www.klimaatinfo.nl/>.

### Tijdsverschil

In Costa Rica is het 7 uur eerder dan in Nederland. In onze zomertijd is het 8 uur eerder.

### Stekkers en mobiele telefoons

Op <http://kropla.com/electric2.htm> kan je zien welke stekkers er in Costa Rica worden gebruikt. Voor Costa Rica heb je een wereldstekker nodig. In Costa Rica kun je 120 volt tegenkomen. Let daar op met adapters.

### Telefoneren

Telefoneren in Costa Rica is mogelijk, maar het is niet goedkoop. In de berggebieden is er geen bereik. Beter kun je op zoek naar een internetcafé om snel een berichtje te sturen. Voor beltarieven in het buitenland kun je kijken op <http://www.vakantiebelllen.com>.

### Foaien

Foaien in Costa Rica zijn heel gebruikelijk. Men leeft er voor een groot deel van het toerisme. In restaurants zijn foaien vaak al inbegrepen.

### Taal

In Costa Rica spreekt men Spaans, maar met Engels kan je op de meeste plekken ook goed terecht.

### *Veiligheid*

Costa Rica is een van de veiligste landen om doorheen te reizen. Wel dien je rekening te houden met bedelende Costa Ricanen, opdringerige bandjes of diefstalletjes van hotelkamers of uit bussen. De meeste Costa Ricanen zijn gastvrije en vriendelijke mensen. Neemt niet weg dat ook hier de regels voor gezond verstand van toepassing zijn. Loop niet 's nachts in onverlichte wegen in de steden, loop niet opzichtig ten toon met bezittingen en hou je kamerdeur op slot. Het verdient aanbeveling om een slotje op je rugzak te houden. Moneybelt gebruiken bij het overbruggen van lange afstanden. Het is aan te bevelen sieraden en andere kostbaarheden die je niet nodig hebt tijdens je reis thuis te laten.

### *Drinkwater*

We willen erop wijzen voorzichtig te zijn met dranken. Kraanwater is niet overal geschikt om te drinken, in de grotere steden en hotels vaak wel. Je kunt het water daarom het beste zuiveren of water uit flessen drinken. Thee, koffie en drank uit flesjes zijn veilig te drinken. Mocht je ondanks voorzorgsmaatregelen toch last krijgen van diarree, let er dan op dat je het extra vochtverlies compenseert door veel te drinken. Liefst slappe thee, mineraalwater of magere bouillon. Ook is het zaak om het eventuele zouttekort te compenseren. Een goed middel is het drinken van de oplossing van een theelepel zout en een theelepel suiker in water of het innemen van O.R.S. Zorg er ook voor dat je gebit in orde is voor je vertrekt, zeker indien je wenst te gaan duiken.

## Wat dien je voor de reis te checken?

### *Reisdocumenten*

Om Costa Rica binnen te komen heb je een geldig paspoort nodig. Deze moet bij aankomst in Costa Rica nog 1 maand geldig zijn. Daarnaast moet je een retour- of doorreisticket hebben.

### *Lokale valuta*

Het is altijd handig om direct na aankomst een klein bedrag in de lokale valuta op te nemen. De lokale valuta van Costa Rica is de Costa Ricaanse Colón.

Kijk voor de huidige wisselkoers op <http://www.oanda.com/currency/converter/>

In de meeste steden kan je gewoon pinnen, ook worden creditcards bij de grotere hotels en restaurants geaccepteerd. Daar heb je wel steeds vaker een pincode voor nodig, deze kan je bij je bank of creditcardmaatschappij aanvragen.

Voor meer informatie zie :

- <http://www.oanda.com/currency/converter/>
- [www.mastercard.com/atmlocator/index.jsp](http://www.mastercard.com/atmlocator/index.jsp)

### *Vaccinaties & Malaria*

Vreemde en verre landen zijn, mede door klimatologische omstandigheden en de graad van ontwikkeling van het land, vaak minder hygiënisch. De westerse mens, gewend aan een gematigd klimaat en een perfecte hygiëne, kan lichamelijk nogal gevoelig reageren op omstandigheden die behoorlijk afwijken van thuis. Weten wat je zelf kan hebben en je gezonde verstand gebruiken zijn al heel preventief tegen het oplopen van lichamelijke ongemakken.

Vaccinaties tegen DTP en Hepatitis A worden aanbevolen, maar zijn niet verplicht. Malaria komt het hele jaar voor in Costa Rica. Mambo is geen medische instelling en de gezondheidsadviezen wijzigen regelmatig per land en gebied. Neem daarom ALTIJD contact op met de GGD en/of je huisarts voor nadere informatie omtrent inentingen maar ook over het eventueel slikken van malariaprofylaxe.

Voor meer informatie zie :

- [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl)
- <http://www.vaccinatiesopreis.nl/>
- <http://www.mambo.nl/mambo-partners/thuisvaccinatie/>

### *Medicijnen*

Onze reisbegeleiders hebben alleen een ehbo-set voor eigen gebruik bij zich en zijn niet medisch bevoegd om handelingen te verrichten. Bij (ernstige) medische problemen wordt beroep gedaan op lokale artsen. We adviseren je daarom naast je medicijnen ook een eigen ehbo-set bij je te hebben. Hierin bevindt zich o.a. pijnstillers, desinfecterende middelen, (blaren)pleisters, middelen tegen koorts, diarree en verstopping, tegen insectenbeten, zonnebrand en reisziekte. Een tekentang en ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) zijn ook aan te raden. Bij de buitensportzaken zijn tegenwoordig specifieke ehbo-setjes te koop voor elk type reis.

Gebruik je speciale medicijnen, neem dan voldoende mee en vraag je huisarts of apotheek om een knmp-reisdocument of geneesmiddelenpaspoort. Dat is een lijst waarop de merknamen van uw medicijnen en de samenstelling van de producten worden genoteerd. Het geneesmiddelenpaspoort is handig om de douane ervan te overtuigen, dat u medicijnen voor eigen gebruik meeneemt en geen drugs. Ook kan het paspoort van nut zijn als u in het buitenland nieuwe medicijnen nodig heeft.

In landen waar weinig medicijnen voorradig zijn, is het volstrekt af te raden om medicijnen die je over hebt, bij mensen die we ontmoeten, achter te laten. Dit kan gevaarlijk zijn, omdat vaak de medische kennis ontbreekt, de bijsluiter onleesbaar is en niet gelet wordt op de houdbaarheidsdatum.

LET OP; je bent verplicht om alle bijzonderheden die van invloed kunnen zijn op de uitvoerbaarheid van de reis bij boeking aan ons te melden. Dit kan gaan om diëten, ziektes, allergieën of bepaalde beperkingen. Twijfel je of je aan een reis kan deelnemen, neem dan contact met ons op.

### *Reis en/of annuleringsverzekering*

Een geldige reisverzekering met dekking voor alle activiteiten en bijzondere sporten in het door jou gekozen reisprogramma is op Mambo reizen verplicht. Ook het hebben of afsluiten van een (gecombineerde) annuleringsverzekering raden wij ten zeerste aan. Uiteraard ben je vrij in de keuze van je verzekeringsmaatschappij. Wij hebben de beste ervaringen met Mondial Assistance en sluiten daarom uitsluitend Mondial Assistance verzekeringen af voor onze klanten. Als je via Mambo een kortlopende Mondial Assistance verzekering regelt, dan ben je tijdens de zomerreizen gratis en automatisch gedekt voor bijzondere sporten. Bel ons gerust voor meer informatie.

PREMIES Kortlopende reisverzekering (per persoon per dag)

Inclusief bijzondere sportendekking

	Europa dekking	Wereld dekking
Combinatie A	€ 1,35	€ 2,25
Combinatie B	€ 1,80	€ 2,70
Combinatie C	€ 2,25	€ 3,15

Kijk voor meer informatie over de verzekeringen op <http://www.mambo.nl/over-mambo-reizen/online-reis-boeken/>

***BEN JE VOLDOENDE VERZEKERD? CHECK DE BIJZONDERE SPORTEN!***

Reisverzekeraars merken uiteenlopende activiteiten zoals rafting, canyoning, bergsport en vele andere aan als bijzondere sport. Dit 'lijstje' wijkt overigens per reisverzekeraar af. Je kunt vaak een extra dekking afsluiten voor dergelijke sporten echter er zijn ook verzekeraars die bepaalde sporten uitsluiten van dekkingen. Vraag je verzekeraar of jij gedekt bent voor activiteiten tijdens je reis. Ben je niet afdoende gedekt dan kun je bij Mambo een complete Mondial Assistance verzekering afsluiten met goede dekkingen!

De volgende sporten vallen bij Mondial Assistance onder de bijzondere sporten regeling

- Abseilen
- berg- en rotsklimmen
- bobsleeën
- bungee jumping
- canyoning
- deltavliegen
- downhill-biking
- glaciospeologie
- gletsjerskiën
- heli-skiën
- husky tochten
- hydrospeed
- indoor wandklimmen
- kite surfing
- klettersteigen
- off-piste skiën
- parachute springen
- Paragliding
- Parapente
- Rodelen
- Skisafari
- Sneeuwschoentochten
- Snowscooter
- speleologie
- tandemspringen
- tokkelen
- wildwaterkanoën
- ijsklimmen
- ijswatervallen beklimmen
- zandskiën
- zweefvliegen

***Verplicht***

Vanwege het feit dat Mambo je in geval van nood hulp en bijstand verleent, en dit ernstig kan worden belemmerd wanneer er geen beroep kan worden gedaan op de hulp van een bij de reis- en bagageverzekering inbegrepen ANWB Alarmcentrale, is het afsluiten van een reisverzekering met dekking voor bijzondere sporten verplicht.

Wanneer je elders een reisverzekering hebt afgesloten, dien je alle gegevens die nodig zijn voor een doelmatige hulp- en dienstverlening aan het begin van de reis door te geven aan de reisbegeleiding.

## Mambo & duurzaam toerisme

Duurzaam reizen is meer dan het compenseren van de CO2 uitstoot van een vliegreis, duurzaam reizen is bewust reizen met respect voor de natuur, cultuur en de bewoners van een land. De Mambo reizen zijn zo duurzaam mogelijk opgezet, wat inhoudt dat wij zo weinig mogelijk schade aanrichten aan milieu, natuur en cultuur, maar ook zoveel mogelijk lokale economieën proberen te stimuleren. Enkele voorbeelden om het duurzaam reizen beleid van Mambo weer te geven:

- We overnachten zo veel mogelijk in kleinschalige accommodaties die eigendom zijn van lokale bewoners (dus liever niet in (grote) hotelketens)
- aangezien wij regelmatig van de gebaande paden afgaan, reizen we in kleine groepjes om invasies van westerse toeristen in dorpen te voorkomen
- Onze routes gaan vaak van de gebaande paden af, maar banjeren nooit onverantwoord door een natuurgebied. Zo maken we mooie hikes door jungles onder begeleiding van een lokale gids die het gebied goed kent, maar we respecteren het leefgebied van de dieren, laten geen sporen achter zoals afval of vernielingen van planten etc, maar alleen voetstappen.
- Daar waar mogelijk proberen we lokale projecten te bezoeken zoals weeshuizen of andere ontwikkelingsprojecten.

### Greenseat

#### Vlieg Klimaatneutraal

Wil jij je steentje bijdragen aan natuurbehoud en zeker weten dat

je volgend jaar ook nog naar dezelfde prachtige natuur kan? Compenseer dan bij boeking je vlucht. Voor maar € 39,86 compenseer je al 3,99 ton CO2 dat wordt uitgestoten door de retourvlucht naar San Jose, Costa Rica.



Voor meer informatie kun je kijken op [www.greenseat.nl](http://www.greenseat.nl)

Naast het compenseren van je vlucht kun je nog meer doen voor een duurzame reis;

Ga bewust om met energie en water. Voel je thuis op vakantie en bespaar ook daar elektriciteit. Zet de airco niet zo hard en doe licht, televisie en radio uit als je de accommodatie verlaat. Schoon water is een kostbaar bezit. Op veel vakantiebestemmingen, ook in Europa, is een gebrek aan water. Ga er zuinig mee om.

Respecteer gewoonten en gebruiken van de plaatselijke bevolking, pas waar nodig je kleding aan en fotografeer alleen mensen die dat op prijs stellen of toestemming ervoor geven.

Souvenirs die gemaakt zijn van dieren (bijv. koraal) of -gedroogde- planten (bijv. cactussen), mogen niet worden ingevoerd en zijn dus taboe. Laat dieren, planten en koraal met rust in hun natuurlijke omgeving.

Als je iets wilt geven, doneer het dan aan een project waar de hele gemeenschap baat bij heeft. Ook is het goed om ter plekke iets te kopen dat je wilt doneren; zo steun je namelijk ook de lokale economie.

Onderhandelen over de prijs is in veel landen een onderdeel van de cultuur. Let er met onderhandelen op dat je niet tot de bodemprijs gaat. Probeer erachter te komen wat een gangbare prijs is voor een product of excursie. Bepaal wat je er zelf voor over hebt en streef naar een voor beide partijen acceptabele en eerlijke prijs.

Kijk voor meer duurzame reistips op [www.ikhebzininvakantie.nl](http://www.ikhebzininvakantie.nl)

## Mambo & handige links

### Reisvoorbereiding

Wil je één site waar je snel en makkelijk alle informatie zoals visa, inentingen, weer en landinformatie per land kunt zien, kijk dan eens op [www.reiseditie.nl](http://www.reiseditie.nl)

Visa	<a href="http://www.visumdienst.nl">www.visumdienst.nl</a>
Vaccinaties	<a href="http://www.lcr.nl">www.lcr.nl</a> <a href="http://www.tropenzorg.nl">www.tropenzorg.nl</a>
Reisadviezen	<a href="http://www.minbuza.nl">www.minbuza.nl</a> <a href="http://www.calamiteitenfonds.nl">www.calamiteitenfonds.nl</a>
Duurzaam toerisme	<a href="http://www.greenseat.nl">www.greenseat.nl</a> <a href="http://www.ikhebzininvakantie.nl">www.ikhebzininvakantie.nl</a>
Reisboeken	<a href="http://www.dezwerver.nl">www.dezwerver.nl</a>
Voordelig naar Schiphol	<a href="http://www.taxi2airport.nl/">http://www.taxi2airport.nl/</a>
Overnachten bij Schiphol	<a href="http://www.hotelschiphol.nl">www.hotelschiphol.nl</a> <a href="http://www.goedkoopslapenbijschiphol.nl/">http://www.goedkoopslapenbijschiphol.nl/</a>
Surf- & buitensportzaken	<a href="http://www.bever.nl">www.bever.nl</a> <a href="http://www.buitensportwinkel.nl">http://www.buitensportwinkel.nl</a> <a href="http://www.brunottishop.com">http://www.brunottishop.com</a> <a href="http://www.hetsurfhuis.nl">http://www.hetsurfhuis.nl</a>
Het goede doel	<a href="http://www.artsenzondergrenzen.nl">http://www.artsenzondergrenzen.nl</a>
Maak je eigen foto album	<a href="http://www.albelli.nl/">http://www.albelli.nl/</a>

## De reis boeken & hoe verder .....

Als je alle informatie hebt doorgenomen en er geen vragen meer bij je opkomen, dan ben je klaar om de reis te boeken. Dit gaat het makkelijkste via de reispagina van [Costa Rica](#) Vul op de reispagina de reisdata in en het boekingsproces kan beginnen.

Zodra we je boeking hebben ontvangen, zullen we alles controleren en de gegevens verwerken. Als alles in orde is sturen we je de bevestigingse-mail met daarin de gegevens om in te loggen op je eigen MyMambo pagina. Op je eigen MyMambo pagina vind je alles terug zoals je persoonlijke gegevens, de geboekte reizen, alle reisdocumenten en te zijner tijd de reisbescheiden en de deelnemerslijst. En ook kun je zien hoe de betalingen ervoor staan.

Als je na het boeken van je reis nog niet hebt gehoord of de reis definitief doorgaat, kun je er zonder tegenbericht van uitgaan dat dit wel het geval is. Als de reis onverhoopt niet door zou gaan, laten wij dat uiterlijk 1 maand voor vertrek aan je weten.

Tickets en verdere informatie voor de heen- en terugreis  
Uiterlijk een week voor vertrek krijg je op je eigen MyMambo pagina de reisbescheiden en de laatste reisinformatie. Deze bestaan uit een begeleidende brief met de deelnemerslijst, je e-ticket of busvoucher en de laatste handige reisinformatie.

## Paklijst bagage en kleding

### *Bagage*

Aangezien je een rondreis maakt waarbij je regelmatig je tas in- en uitpakt is het handig om een reistas of een rugzak met inwendig frame te gebruiken. Koffers zijn ook toegestaan, maar hou er rekening mee dat je soms met je koffer (trappen) moet lopen. Probeer niet meer dan 12 - 15 kg aan bagage mee te nemen. Je kunt tijdens de reis altijd zelf het een en ander uitwassen (neem zo'n handige tube wasmiddel mee!). Ook is het vaak mogelijk tegen een vergoeding de was te laten doen. Verder is een kleine rugzak, een zgn. 'day pack', voor je handbagage en tijdens de dagtochten ook handig.

### *Waarom een rugzak als ideale reistas?*

Omdat de Mambo reizen avontuurlijk zijn ingesteld en je regelmatig met je bagage moet lopen raden we aan om met een rugzak te reizen. Ten eerste kun je een rugzak het makkelijkste dragen en heb je deze goed ingepakt, dan weegt deze ook het minste. In een rugzak heb je meerdere vakken zodat je spullen makkelijk kan verdelen en spullen die je vaak nodig hebt in een topvak kunt stoppen. Een rugzak is makkelijker te vervoeren, kun je nog wel eens op schoot nemen en is makkelijk te stapelen tijdens het vervoer. Ook in kleine ruimtes kun je makkelijker iets uit een rugzak halen dan uit een koffer. En met de rugzak op je rug heb je je handen vrij!

Wanneer je een koffer of reistas meeneemt met wielletjes, hou er dan rekening mee dat niet alle wegen geschikt zijn voor deze wielletjes en je dus regelmatig je koffer of reistas moet dragen.

### *Kleding*

Neem niet teveel kleding mee, maar zorg ervoor dat je laagjes kan creëren. Afritsbroeken zijn ook zeer handig, maar hou wel rekening met de stof. Katoenen kleding is aan te raden, maar zorg dat je ook voldoende winddichte materialen bij je hebt. Zorg voor stevige, goed ingelopen wandelschoenen, type B/C.

### *Maak je persoonlijk paklijst op [Meenemen.nl](http://Meenemen.nl)*

Op de paklijst van Mambo staan de benodigde spullen die je minimaal nodig hebt, gebaseerd op onze ervaring. Maar er zijn ook tal van zaken die hier niet op staan, welke vooral persoonlijk van aard zijn. Iedereen kent wel het fenomeen dat je op reis gaat en bij vertrek het gevoel hebt dat je iets vergeten bent. Dan kun je voorkomen, door op [www.meenemen.nl](http://www.meenemen.nl) je persoonlijke paklijst samen te stellen. Het principe is.... Uitvinken is beter dan aanvullen. Maar neem niet te veel mee!

We raden je aan om niet te veel mee te nemen. De ervaring wijst uit dat een rugzak met een inhoud van circa 55 liter voldoende is. Hieronder nog een lijst met mee te nemen items, deze lijst bevat items die noodzakelijk zijn (aangegeven met #) dan wel erg praktisch (aangegeven met \*).

### *Bagage tijdens de goudtour*

Voor de goudtour maken we een zo licht mogelijke dagpack. Tijdens de goudtour en je verblijf in Corcovado blijft de bagage in Dominical, waar je na de tour verblijft. Packlist voor deze hike: grote rugzak met set droge kleding in plastic zak, toiletspullen, zonnebrand, hoed of petje, ingelopen hike of bergschoenen, sandalen (voor oversteeek bergstroompjes), regenkleding, zaklamp, snack en fles water, zwemkleding, eventueel fotocamera.

Omschrijving	In MIJN BEZIT		Aantal	Advies Mambo
	Ja	Nee		

### Reisdocumenten

geldig paspoort				#
Visum (indien van toepassing)				#
vaccinatieboekje				#
pinpas				#
cash geld (euro's of US\$)				#
creditcard				*
kopie van paspoort en verzekeringspapieren (zowel reis- als ziektekostenverzekering). <i>Het is tevens handig een scan van je paspoort digitaal in je hotmail of gmail te zetten.</i>				#
Pasje ziektekostenverzekering				#
Alarmnummers reis-/ziektekostenverzekering				#
Waterdichte verpakking voor waardepapieren				*

### Uitrusting

grote rugzak / reistas / koffer				#
kleine rugzak (voor de heen/terugreis/dagtochten)				#
Fotocamera met extra batterijen/oplader en extra geheugenkaartje.				#
Verrekijker				*
zaklamp met batterijen (denk aan reserve batterijen)				#
Waterfles / drinkzak				#
Vuilniszakken / plastic zakken (regenbescherming rugzakinhoud)				*
regenhoes voor grote rugzak/flightbag				*

### Kleding

Lange broeken / korte broeken / rok / jurk / sarong				
T-shirts				
Blouses / sweaters / longsleeves				
Sokken				
Ondergoed				
Stevige wandelschoenen				#
Regenjack of poncho				#
Jas / Jack				*
Fleece of warme trui				#
wandelsokken				#
Pet				#
zwemkleding				#
Watersandalen / Teva Slippers				#
zonnebril (evt. touwtje voor bril)				#
sportschoenen (of iets anders comfortabel voor het reizen tussendoor)				*
afritsbroek				*
Handdoeken				#

### Hygiëne/gezondheid

toiletbenodigdheden				#
zonnecreme				#
lippencreme (bijv. Labello)				#
persoonlijke medicijnen				#
basis EHBO set				#
anti-muggen crème (Ter plaatse aanschaffen is beter)				#
anti-blaarmiddel				*
Norrit				*
Rol wc-papier (voor in de dagrugzak)				#
O.R.S.				#

### Persoonlijke dingen

Adressen thuisfront				#